ÍNDICE

INFORMACIÓN XERAL 2

CATEGORÍAS E INSCRICIÓN 5

SERVIZOS ÁS PERSOAS PARTICIPANTES 7

PREMIOS E TROFEOS 9

RESPONSABILIDADE E PROTECCIÓN DE DATOS 11

CONSIDERACIÓN FINAL 12

INFORMACIÓN XERAL

Art. 1 – DATA

O Concello da Coruña e a Federación Galega de Atletismo organizarán o **12 de febreiro de 2023** na Coruña a **XV Medio Maratón Coruña21,** cunha distancia homologada de 21.097,50 metros.

A proba, incluída no calendario oficial das competicións da FGA e a RFEA, disputarase a través dun circuíto totalmente urbano.

Art. 2 – HORARIO

A proba comezará ás **10.00 a.m.** e a liña de saída estará situada á altura do Obelisco, no Cantón Grande.

Art. 3 – CIRCUÍTO

A proba levarase a cabo sobre a **distancia de 21.097,50 metros**. O **percorrido** está **medido e homologado pola Real Federación Española de Atletismo** e transcorrerá sobre asfalto na súa totalidade. A **ruta** estará debidamente **sinalizada e terá marcados todos os quilómetros**. A carreira realizarase unicamente pola vía de tráfico rodado en todo o seu percorrido, sen empregar ningún espazo peonil. Está prohibido usar como zonas de carreira as beirarrúas, glorietas, áreas axardinadas etc, agás as zonas peonís sinalizadas como circuíto.

Incumprir esta regra, así como recortar o trazado oficial, pode implicar a descualificación das persoas infractoras.

A organización poderá modificar o percorrido por causas alleas e/ou de forza maior.

ART. 4 – CONTROL TÉCNICO DA CARREIRA

A carreira estará controlada polo **Comité Nacional de Xuíces da RFEA e** o **Comité Galego de Xuíces da FGA.**

Art. 5 – SISTEMA DE CRONOMETRAXE

O control da carreira estará dirixido polo Comité Galego de Xuíces e da RFEA. Todas as reclamacións deberánselle facer verbalmente á xuíza ou xuíz árbitro da proba ata 30 minutos despois da publicación dos resultados.

A cronometraxe realizarase mediante o **sistema de chips**. Haberá varios puntos de control de chips ao longo de todo o percorrido. As persoas participantes que non cumpran co paso por todos os puntos poderán ser descualificadas e como consecuencia non aparecerán nos resultados finais.

Art. 6 – UTILIZACIÓN DE DORSAIS E CHIPS

Os dorsais con chips integrados, persoais e intransferibles, son exclusivos desta carreira e deben colocarse na parte frontal do corpo de maneira totalmente visible, sen obstrucións e sen manipulalo, e así deben levarse durante toda a proba.

Os dorsais contarán cun código QR a través do que as persoas que cheguen a meta (*finishers*) poderán consultar os seus rexistros de forma instantánea, a través deste dispositivo.

A organización non admitirá persoas corredoras que non estean inscritas ou que corran sen dorsal e/ou chip, e impediralles ter acceso á carreira en defensa dos dereitos daquelas regulamentariamente inscritas. Non se permitirá a participación co dorsal e o chip correspondente a outra carreira ou persoa, con máis dun dorsal e/ou chip, dorsal falsificado ou outro que non sexa o oficial.

Calquera infracción destas regras implicará a descualificación das persoas afectadas na proba. A organización resérvase o dereito de excluílas da participación en futuros eventos.

Art. 7 – UTILIZACIÓN DE MEDIOS FÍSICOS NATURAIS

As persoas participantes terán que competir cos seus propios medios físicos naturais sen axudas materiais de ningún tipo, coa única excepción das persoas corredoras en cadeira de rodas debidamente rexistradas e que cumpran as normas do *World Para Athletics*. Calquera dúbida a respecto diso deberá consultarse coa organización antes de facer a inscrición a través do correo electrónico secretaria@atletismo.gal.

Non está permitido o acompañamento en ningún momento da proba por ningún vehículo alleo á organización, nin bicicletas, patíns ou persoas non rexistradas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcarlles ritmos ás persoas participantes.

Ao mesmo tempo, non se permite a participación con coches ou cadeiras de bebés, nin correr acompañados destes en ningún momento, coa única excepción dos carros **de running*.** Tampouco está permitida a participación con animais, nin correr acompañados destes en ningún momento**.**

*A participación con **carro de running** deberá estar xustificada unicamente para levar unha persoa con discapacidade motora grave (que non lle permita á persoa con discapacidade trasladarse polos seus propios medios físicos), entendendo nestes casos como participante sempre a persoa que empurra o carro (dentro da categoría que lle corresponda), e non a persoa que vai no carro.

Igualmente, será obrigatorio acreditar a discapacidade da persoa que vai no carro, enviando copia da tarxeta acreditativa da discapacidade á organización, de xeito que quede acreditado o envío, ao correo electrónico secretaria@atletismo.gal. A inscrición desta persoa, que irá con dorsal sen chip, será gratuíta. Para iso deberán contactar coa organización a través do correo electrónico secretaria@atletismo.gal.

Calquera infracción destas características poderá supoñer a descualificación da persoa participante.

Art. 8 – DESCUALIFICACIÓNS

Os membros da organización resérvanse a facultade de retirar da proba á ou ao atleta que manifeste un mal estado físico, que non lle facilite á organización a documentación que se lle requira, ás e aos corredores que non respecten as indicacións da Policía Local, Protección Civil, xurado, servizos médicos ou membros da organización debidamente identificados.

As ou os xuíces da proba terán a facultade de descualificar á persoa infractora que non leve visible o seu dorsal, que o manipule e/ou llo ceda a outra persoa, altere os datos facilitados á organización con respecto aos que figuren no seu DNI ou ficha federativa, non complete o percorrido, ou incumpra calquera outra norma contemplada nas normas da FGA, RFEA e WA.

As persoas corredoras descualificadas non terán opción a premios nin trofeos.

Art. 9 – PECHE DE CONTROL DA CARREIRA

2 horas e 30 minutos despois de súa saída. Ademais, establecerase un tempo de **1 hora e 15 minutos para o paso polos 10 km**.

Ao se cumprir este tempo, tanto para o primeiro tramo da carreira como para a distancia total, todas as persoas que aínda continúen no circuíto deberán retirarse e trasladarse á zona peonil. Consideraráselles **"fóra de carreira"** e **"non figurarán nas clasificacións".**

Se deciden continuar, estarano facendo baixo a súa exclusiva responsabilidade, debendo cumprir en todo o momento coa normativa de tráfico e seguridade viaria.

CATEGORÍAS E INSCRICIÓN

Art. 10 - CATEGORÍAS

- **Sub 20**, nadas/os en 2004 e 2005
- **Sub 23**, nadas/os en 2001, 2002 e 2003
- **Sénior**, nadas/os desde 2000 ata a categoría Máster
- **Máster 1:** De 35 a 39 anos cumpridos no día da proba
- **Máster 2:** De 40 a 44 anos cumpridos no día da proba
- **Máster 3:** De 45 a 49 anos cumpridos no día da proba
- **Máster 4:** De 50 a 54 anos cumpridos no día da proba
- **Máster 5:** De 55 a 59 anos cumpridos no día da proba
- **Máster 6:** De 60 a 64 anos cumpridos no día da proba
- **Máster 7:** A partir de 65 anos cumpridos no día da proba
- **Atletas con discapacidade*:** nadas/os en 2005 e anos anteriores

*Atletas con discapacidade: Establécense tres categorías para atletas con discapacidade:

A) **Atletas en cadeira de rodas** que non teñan mecanismos nin engrenaxes que axuden á impulsión destas. Tan só está permitido o impulso cos brazos sobre o aro adherido á roda.
B) Persoa con discapacidade visual
C) Persoa con discapacidade intelectual

No momento da inscrición deben comunicar esta circunstancia á organización, así como se desexan entrar na clasificación de atletas con discapacidade. No caso de non indicalo figurarán na táboa xeral de tempos.

Para acreditar a pertenza a algunha destas categorías hai que enviarlle unha copia da tarxeta acreditativa de discapacidade á organización, de forma que quede acreditado o envío, ao correo electrónico secretaria@atletismo.gal

As persoas participantes con discapacidade visual ou intelectual farán constar os apoios que necesitan para participar na carreira nas mellores condicións posibles. Permitirase un máximo de 2 guías para os e as atletas con discapacidade visual. O uso de guías ou, no caso de participantes con discapacidade intelectual de atletas de apoio, debe comunicárselle con antelación á Federación Galega de Atletismo, así como o punto quilométrico exacto onde se van situar os guías das persoas corredoras con discapacidade visual para facer a remuda.

A participación das persoas guías e das persoas de apoio, que irán sen chip, será de balde, para o que deberán contactar coa organización a través do correo electrónico secretaria@atletismo.gal

Para optar a trofeo na categoría de atletas con discapacidade é necesario inscribirse nesa categoría.

A organización resérvase o dereito de incluír algunha categoría promocional durante a carreira, que terá unha normativa especifica para a súa regulación.

Art. 11 – INSCRICIÓN E COTA

a) A través da **pasarela de pago** inserida na páxina web da Federación Galega de Atletismo www.carreirasgalegas.com. Estará operativa desde a publicación deste regulamento **ata as 23.59 horas do 5 de febreiro de 2023**.

Cota e prazos de inscrición:

- Prazo ordinario: ata o domingo 29 de xaneiro: **18 €**
- 2º prazo: desde o luns 30 de xaneiro ata o domingo 5 de febreiro: **30 €**
- Prazo extraordinario: desde o luns 6 de febreiro ata o martes 7 de febreiro: **40 €**

b) Inscrición presencial:

Os/ as atletas serán debidamente informados das datas e da localización

c) Bonificacións: 50 % para maiores de 65 anos, persoas usuarias do Carné Xove e persoas desempregadas. **O prazo para o envío de documentos por correo electrónico finaliza ás 23.59 horas do 29 de xaneiro do 2023, coincidindo coa fin do prazo ordinario de inscrición.** Para acreditar estas circunstancias é suficiente cunha declaración responsable, que se entenderá realizada no momento que se marque a opción **"solicito bonificación", no formulario de inscrición en liña ou na folla de inscrición presencial**; e enviarlle os documentos que se detallan a continuación á Federación Galega de Atletismo mediante un correo electrónico a ***info@carreirasgalegas.com***:

- ***Maiores de 65 anos:*** *fotocopia do DNI.*
- ***Persoas usuarias do Carné Xove:*** *fotocopia do DNI e do Carné Xove.*
- ***Persoas desempregadas:*** *fotocopia do DNI e Informe de períodos de altas e baias, expedido polo Servizo Público de Emprego (INEM) antes do día da inscrición na carreira ou fotocopia da tarxeta de desemprego.*

Devolverase a tarifa de inscrición só no caso de lesión e /ou enfermidade, se se presenta un informe médico, antes do día en que se realice a proba, na Federación Galega de Atletismo (avenida de Glasgow, 13 (Edificio Federacións). 15008, A Coruña / info@carreirasgalegas.com).

O importe da devolución virá determinado pola data de presentación do informe médico:

- O 75 % da cota se se presenta antes da realización da proba, ata o 29 de xaneiro ás 23.59 h.
- O 50 % se se presenta despois desa data, ata o 5 de febreiro ás 23.59 h.

Se non se envía o devandito informe, non se realizará ningún reembolso. Para outros casos xustificados, a organización avaliará se se devolve cota.

SERVIZOS ÁS PERSOAS PARTICIPANTES

Art. 13 – ENTREGA DE DORSAIS E CAMISETAS

Os/ as atletas serán debidamente informados dos horarios e a localización. Serán os días previos ao desenvolvemento da proba (venres, sábado e domingo) os días nos que se poderán recoller os dorsais. Poderanse establecer quendas de recollida para evitar calquera tipo de aglomeración.

Art. 14 – SAÍDA

Estableceranse caixóns de saída segundo os tempos indicados na inscrición.

Art. 15 – ASEOS, DUCHAS E GARDARROUPA

WC PORTÁTILES: Estarán a disposición aseos portátiles localizados na zona de saída, na meta e nos puntos de avituallamento do trazado de Coruña21.

DUCHAS: Especificarase debidamente a súa localización e horario.

GARDARROUPA: Especificarase a localización e horario do servizo de gardarroupa.

Art. 16 – AVITUALLAMENTOS E RECOLLIDA SELECTIVA DE RESIDUOS

Seguindo as normas da WA, instalaranse postos de auga a partir do quilómetro 5 e aproximadamente cada 5 quilómetros. Para iso a organización publicará os horarios e localización para os participantes interesados.

Toda a persoa participante que desexe utilizar un avituallamento propio deberá entregarllo á organización ata unha hora antes da saída, debidamente pechado e marcado co seu número de dorsal e punto quilométrico no que quere atopalo.

No caso de que a persoa participante queira que o seu avituallamento persoal se lle entregue en man, é a súa responsabilidade designar e situar a unha persoa especificamente para esta función. A dita persoa deberá estar acreditada pola organización.

Calquera avituallamento fóra da zona marcada para iso poderá supoñer a descualificación da carreira da persoa infractora.

Na liña de meta haberá un avituallamento líquido e sólido.

Ademais, haberá colectores suficientes para a recollida selectiva de residuos e que son de uso obrigado, polo que as e os atletas que non os utilizaren, poderían ser descualificados.

Art. 17 – SERVIZOS MÉDICOS

A proba disporá dos servizos médicos recomendados pola RFEA e de acordo coa lexislación vixente.

A organización disporá dunha póliza de seguro de responsabilidade civil segundo a lexislación vixente. Todas as persoas inscritas estarán cubertas por unha póliza de seguros de accidentes segundo o Real decreto 849/1993, do 4 de xuño, que determina as prestacións mínimas do seguro obrigatorio deportivo.

Recomendámoslles a todas as persoas participantes que cubran a parte posterior do dorsal indicando os datos do nome, apelidos, datos médicos de interese (grupo sanguíneo, alerxias, enfermidades crónicas, se está baixo algún tratamento específico etc.) así como teléfono/s e contacto/s en caso de emerxencia.

Art. 18 – CONTROL ANTIDOPING

Será obrigatorio o control de dopaxe cando este sexa requirido pola Axencia Española de Protección da Saúde no Deporte (AEPSAD) ou solicitado pola organización da proba ou outros organismos competentes.

Art. 19 – CLASIFICACIÓNS

As clasificacións publicaranse unicamente en formato dixital, nas páxinas web da organización destinadas para ese efecto

PREMIOS E TROFEOS

Art. 20 – PREMIOS ECONÓMICOS

Xeral:

POSTO	PREMIO	CONDICIÓN*	
		HOMES	MULLERES
1.º	1500 €	Realizar 1 h 05:00 ou menos	Realizar 1 h 15:00 ou menos
2.º	1000 €	Realizar 1 h 05:00 ou menos	Realizar 1 h 15:00 ou menos
3.º	750 €	Realizar 1 h 05:00 ou menos	Realizar 1 h 15:00 ou menos
4.º	500 €	Realizar 1 h 05:00 ou menos	Realizar 1 h 15:00 ou menos
5.º	350 €	Realizar 1 h 05:00 ou menos	Realizar 1 h 15:00 ou menos

**** No caso de non cumprir esta condición, aplicarase unha rebaixa do 50 %.***

Atletas con nacionalidade española (premio non acumulable) (1):

POSTO	PREMIO	CONDICIÓN*	
		HOMES	MULLERES
1º Español/a	600 €	Realizar 1 h 08:00 ou menos	Realizar 1 h 18:00 ou menos
2º Español/a	400 €	Realizar 1 h 08:00 ou menos	Realizar 1 h 18:00 ou menos
3º Español/a	200 €	Realizar 1 h 08:00 ou menos	Realizar 1 h 18:00 ou menos

**** No caso de non cumprir esta condición, aplicarase unha rebaixa do 50 %.***

(1) Considerarase atleta de nacionalidade española quen presente o correspondente DNI.

Atletas galegas/os (premio non acumulable) (2):

POSTO	PREMIO	CONDICIÓN*	
		HOMES	MULLERES
1º Galego/a	600 €	Realizar 1 h 10:00 ou menos	Realizar 1 h 20:00 ou menos
2º Galego/a	400 €	Realizar 1 h 10:00 ou menos	Realizar 1 h 20:00 ou menos
3º Galego/a	200 €	Realizar 1 h 10:00 ou menos	Realizar 1 h 20:00 ou menos

**** No caso de non cumprir esta condición, aplicarase unha rebaixa do 50 %.***

(2) Consideraranse atletas galegos/as os/as empadroados/as ou nados nalgún Concello de Galicia. Para poder recibir o premio, os/as atletas galegos/as premiados/as deberán remitir o seu certificado de empadroamento ou documentación que acredite o lugar de nacemento ao enderezo de correo electrónico secretaria@atletismo.gal

Atletas coruñesa/és (premio non acumulable) (3):

POSTO	PREMIO	CONDICIÓN*	
		HOMES	MULLERES
1º Coruñés/a	300 €	Realizar 1 h 15:00 ou menos	Realizar 1 h 30:00 ou menos
2º Coruñés/a	200 €	Realizar 1 h 15:00 ou menos	Realizar 1 h 30:00 ou menos
3º Coruñés/a	150 €	Realizar 1 h 15:00 ou menos	Realizar 1 h 30:00 ou menos

**** No caso de non cumprir esta condición, aplicarase unha rebaixa do 50 %.***

(3) Consideraranse atletas coruñeses/as os/as empadroados/as ou nados no Concello da Coruña. Para poder recibir o premio, os/as atletas coruñeses/as premiados/as deberán remitir o seu certificado de empadroamento ou documentación que acredite o lugar de nacemento ao enderezo de correo electrónico secretaria@atletismo.gal

PREMIO ESPECIAL RÉCORD DA PROBA (premio acumulable):

A/o atleta que gane a carreira e que bata o récord da proba tanto na categoría masculina (1 h 02' 30'') como na feminina (1 h 11' 16'') obterá un premio de **1000 euros**.

Os premios en metálico non serán acumulativos, con excepción do récord da proba. No caso de duplicidade, aboarase a contía máis alta. Para poder recoller os premios, será necesario xustificar documentalmente o ano de nacemento das persoas participantes por medio do DNI as españolas, ou do documento legal en vigor (pasaporte) as estranxeiras. Todos os premios estarán suxeitos ás retencións legais vixentes.

Co obxecto de poder revisar as condicións estipuladas e atender a calquera posible reclamación, a organización resérvase a posibilidade de entregar os premios en metálico a partir do luns seguinte á data da competición. No caso de realizarse un control de dopaxe, os premios económicos quedarán retidos ata a súa resolución oficial.

Art. 21 – ENTREGA DE TROFEOS

Outorgaránselles os trofeos no palco da entrega de premios ás **tres primeiras persoas clasificadas** de cada unha das categorías indicadas no artigo 10.

Informarase do horario da entrega de trofeos a través da web oficial www.coruna.gal/carreraspopulares.

As/os atletas deberán situarse na zona próxima á entrega de trofeos no momento no que pola megafonía se faga o anuncio do seu comezo, así como estar pendentes da chamada a cada unha das categorías.

Con carácter xeral, as/os atletas que non se presenten no momento da entrega do seu trofeo, perderán o dereito a recollelo. Exclusivamente poderán subir ao podio as persoas nomeadas. Non se lle entregará o trofeo a ninguén que non sexa a/o propia/o atleta.

Agradecémoslles ás persoas responsables dos clubs que teñan constancia de que a/o atleta non está presente que o comuniquen na zona do palco de entrega de trofeos o antes posible para evitar esperas innecesarias.

Aquelas persoas que poidan alegar unha causa xustificada pola súa ausencia no momento da entrega deberanse poñer en contacto co Servizo Municipal de Deportes, durante un prazo máximo de 15 días, onde se custodiarán os trofeos non recollidos. Se non se recollen no prazo sinalado, entenderase que renuncian a el.

RESPONSABILIDADE E PROTECCIÓN DE DATOS

Art. 22 – RESPONSABILIDADE

A organización non se fai responsable dos danos que puideren causar ou causarse as persoas participantes por imprudencias ou descoidos delas mesmas.

A persoa participante declara, baixo a súa responsabilidade, que realiza o oportuno recoñecemento médico que lle permite estar en condicións óptimas para realizar a proba, e exime a organización da dita responsabilidade.

A organización dispón dun seguro de accidentes e responsabilidade civil que cubrirá os incidentes inherentes á proba.

Art. 23 – LOPD

Todas as persoas corredoras ao realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet. Mediante a inscrición, a persoa participante consinte expresamente que os seus datos sexan utilizados polo Concello da Coruña e a Federación Galega de Atletismo para comunicacións sobre as súas actividades.

En todo o caso, de conformidade co establecido polo artigo 5 da LOPD, infórmase de que os datos de carácter persoal declarados pasarán a formar parte de:

a) O ficheiro denominado INSTALACIÓNS DEPORTIVAS, do que o responsable do tratamento será o Concello da Coruña, dos que as finalidades e usos previstos serán os seguintes: xestión centralizada das instalacións deportivas municipais, das actividades impartidas nelas e do uso de instalacións. Todas as persoas participantes ao realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou Internet. Autorízase a tomar imaxes sempre que se utilicen para a promoción e difusión das ditas actividades, así como a utilización do móbil e correo electrónico como forma de aviso e comunicación por parte do Servizo Municipal de Deportes. Os dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición aos datos persoais rexistrados neste ficheiro poderanse exercer ante o Rexistro Xeral do Concello da Coruña (praza de María Pita, 1) nos termos establecidos nos artigos 15, 16 e 17 da LOPD.

b) O ficheiro denominado ATLETAS, do que o responsable do tratamento será a Federación Galega de Atletismo, ten como finalidade a relación das e dos atletas federados en competicións oficiais, elaboración da clasificación e estatísticas.

   Esta proba pertence ao calendario oficial da Federación Galega de Atletismo e da Real Federación Española de Atletismo e, mediante a súa inscrición, as persoas corredoras consenten expresamente que os seus datos básicos (nome, apelidos, NIF / NIE / pasaporte, data de nacemento, sexo e código postal de residencia) lle sexan enviados á Real Federación Española de Atletismo para xestionar as licenzas de día, resultados e clasificación. A posesión da licenza garante que a persoa corredora participa cuberta por un seguro de responsabilidade civil e de accidentes.

   Os dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición aos datos persoais rexistrados neste ficheiro poderanse exercer ante a Federación Galega de Atletismo (avda. Glasgow s/n. Complexo Deportivo de Elviña), nos termos establecidos nos artigos 15, 16 e 17 da LOPD.

Art. 24 – COMPROMISO

A inscrición na carreira implica a plena aceptación do presente regulamento.

CONSIDERACIÓN FINAL

A organización resérvase o dereito de realizar algún cambio no presente regulamento se así o considerase, e deberá comunicalo na web e na información ás persoas participantes.

En todo caso, e por interese deportivo, a organización resérvase o dereito de convidar a atletas concretos, mulleres ou homes con marcas ou traxectoria deportiva que poidan aumentar a calidade da carreira.

Todo o non reflectido no presente regulamento rexerase polas normas da FGA, RFEA, WA e ICP.

A inscrición para a participación na proba presupón a aceptación deste Regulamento e a expresa renuncia a calquera reclamación futura por mor das modificacións regulamentarias que poidan acontecer.

C21 XV Media Maratón Atlántica / 5K

12.02 2023

Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña

ÍNDICE

INFORMACIÓN XERAL 2

CATEGORÍAS E INSCRICIÓN 4

SERVIZOS ÁS PERSOAS PARTICIPANTES 5

TROFEOS 6

CATEGORÍAS DE MENORES 7

RESPONSABILIDADE E PROTECCIÓN DE DATOS 9

CONSIDERACIÓN FINAL 9

INFORMACIÓN XERAL

Art. 1 – DATA

O Concello da Coruña e a Federación Galega de Atletismo organizarán o **12 de febreiro de 2023** na Coruña o **5K** da **Coruña21,** cunha distancia de 5.000 metros.

A proba, incluída no calendario oficial das competicións da FGA, disputarase a través dun circuíto totalmente urbano incluído no circuíto do Medio Maratón.

Art. 2 – HORARIO

A proba comezará ás **10.05 a.m.** e a liña de saída estará situada á altura do Obelisco, no Cantón Grande.

Art. 3 – CIRCUÍTO

A proba levarase a cabo sobre a **distancia de 5.000 metros** e transcorrerá sobre asfalto na súa totalidade. A **ruta** estará debidamente **sinalizada**. A carreira realizarase unicamente pola vía de tráfico rodado en todo o seu percorrido, sen empregar ningún espazo peonil. Está prohibido usar como zonas de carreira as beirarrúas, glorietas, áreas axardinadas etc., agás as zonas peonís sinalizadas como circuíto.

Incumprir esta regra, así como recortar o trazado oficial, pode implicar a descualificación das persoas infractoras.

A organización poderá modificar o percorrido por causas alleas e/ou de forza maior.

ART. 4 – CONTROL TÉCNICO DA CARREIRA

A carreira estará controlada polo **Comité Galego de Xuíces da FGA.**

Art. 5 – SISTEMA DE CRONOMETRAXE

O control da carreira estará dirixido polo Comité Galego de Xuíces e da RFEA. Todas as reclamacións deberánselle facer verbalmente á xuíza ou xuíz árbitro da proba ata 30 minutos despois da publicación dos resultados.

A cronometraxe realizarase mediante o **sistema de chips**.

Art. 6 – UTILIZACIÓN DE DORSAIS E CHIPS

Os dorsais con chips integrados, persoais e intransferibles, son exclusivos desta carreira e deben colocarse na parte frontal do corpo de maneira totalmente visible, sen obstrucións e sen manipulalo, e así deben levarse durante toda a proba.

Os dorsais contarán cun código QR a través do que as persoas que cheguen a meta (*finishers*) poderán consultar os seus rexistros de forma instantánea, a través deste dispositivo.

A organización non admitirá persoas corredoras que non estean inscritas ou que corran sen dorsal e/ou chip, e impediralles ter acceso á carreira en defensa dos dereitos daquelas regulamentariamente inscritas. Non se permitirá a participación co dorsal e o chip correspondente

a outra carreira ou persoa, con máis dun dorsal e/ou chip, dorsal falsificado ou outro que non sexa o oficial.

Calquera infracción destas regras implicará a descualificación das persoas afectadas na proba. A organización resérvase o dereito de excluílas da participación en futuros eventos.

Art. 7 – UTILIZACIÓN DE MEDIOS FÍSICOS NATURAIS

As persoas participantes terán que competir cos seus propios medios físicos naturais sen axudas materiais de ningún tipo, coa única excepción das persoas corredoras en cadeira de rodas debidamente rexistradas e que cumpran as normas do *World Para Athletics*. Calquera dúbida a respecto diso deberá consultarse coa organización antes de facer a inscrición a través do correo electrónico secretaria@atletismo.gal.

Non está permitido o acompañamento en ningún momento da proba por ningún vehículo alleo á organización, nin bicicletas, patíns ou persoas non rexistradas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcarlles ritmos ás persoas participantes.

Ao mesmo tempo, non se permite a participación con coches ou cadeiras de bebés, nin correr acompañados destes en ningún momento, coa única excepción dos carros **de running*.** Tampouco está permitida a participación con animais, nin correr acompañados destes en ningún momento**.**

> *A participación con **carro de running** deberá estar xustificada unicamente para levar unha persoa con discapacidade motora grave (que non lle permita á persoa con discapacidade trasladarse polos seus propios medios físicos), entendendo nestes casos como participante sempre a persoa que empurra o carro (dentro da categoría que lle corresponda), e non a persoa que vai no carro.
>
> Igualmente, será obrigatorio acreditar a discapacidade da persoa que vai no carro, enviando copia da tarxeta acreditativa da discapacidade á organización, de xeito que quede acreditado o envío, ao correo electrónico secretaria@atletismo.gal. A inscrición desta persoa, que irá con dorsal sen chip, será gratuíta. Para iso deberán contactar coa organización a través do correo electrónico secretaria@atletismo.gal.

Calquera infracción destas características poderá supoñer a descualificación da persoa participante.

Art. 8 – DESCUALIFICACIÓNS

Os membros da organización resérvanse a facultade de retirar da proba á ou ao atleta que manifeste un mal estado físico, que non lle facilite á organización a documentación que se lle requira, ás e aos corredores que non respecten as indicacións da Policía Local, Protección Civil, xurado, servizos médicos ou membros da organización debidamente identificados.

As ou os xuíces da proba terán a facultade de descualificar á persoa infractora que non leve visible o seu dorsal, que o manipule e/ou llo ceda a outra persoa, altere os datos facilitados á organización con respecto aos que figuren no seu DNI ou ficha federativa, non complete o percorrido, ou incumpra calquera outra norma contemplada nas normas da FGA, RFEA e WA.

As persoas corredoras descualificadas non terán opción a premios nin trofeos.

Art. 9 – PECHE DE CONTROL DA CARREIRA

40 minutos despois de súa saída.

CATEGORÍAS E INSCRICIÓN

Art. 10 - CATEGORÍAS

- **Sub 20**, nadas/os en 2004 e 2005
- **Sub 23**, nadas/os en 2001, 2002 e 2003
- **Sénior**, nadas/os desde 2000 ata a categoría Máster
- **Máster 1:** De 35 a 44 anos cumpridos no día da proba
- **Máster 2:** De 45 a 54 anos cumpridos no día da proba
- **Máster 3:** De 55 a 64 anos cumpridos no día da proba
- **Máster 4:** A partir de 65 anos cumpridos no día da proba
- **Atletas con discapacidade*:** nadas/os en 2004 e anos anteriores

*Atletas con discapacidade: Establécense tres categorías para atletas con discapacidade:

A) **Atletas en cadeira de rodas** que non teñan mecanismos nin engrenaxes que axuden á impulsión destas. Tan só está permitido o impulso cos brazos sobre o aro adherido á roda.
B) Persoa con discapacidade visual
C) Persoa con discapacidade intelectual

No momento da inscrición deben comunicar esta circunstancia á organización, así como se desexan entrar na clasificación de atletas con discapacidade. No caso de non indicalo figurarán na táboa xeral de tempos.

Para acreditar a pertenza a algunha destas categorías hai que enviarlle unha copia da tarxeta acreditativa de discapacidade á organización, de forma que quede acreditado o envío, ao correo electrónico secretaria@atletismo.gal

As persoas participantes con discapacidade visual ou intelectual farán constar os apoios que necesitan para participar na carreira nas mellores condicións posibles. Permitirase un máximo de 1 guía para os e as atletas con discapacidade visual. O uso de guías ou, no caso de participantes con discapacidade intelectual de atletas de apoio, debe comunicárselle con antelación á Federación Galega de Atletismo.

A participación das persoas guías e das persoas de apoio, que irán sen chip, será de balde, para o que deberán contactar coa organización a través do correo electrónico secretaria@atletismo.gal

A organización resérvase o dereito de incluír algunha categoría promocional durante a carreira, que terá unha normativa especifica para a súa regulación.

Art. 11 – INSCRICIÓN E COTA

a) A través da **pasarela de pagamento** inserida na páxina web da Federación Galega de Atletismo www.carreirasgalegas.com. Estará operativa desde a publicación deste regulamento **ata as 23.59 horas do 5 de febreiro de 2023**.

Cota e prazos de inscrición:

- Prazo ordinario: ata o domingo 5 de febreiro: **3 €**

b) Inscrición presencial:

Os/ as atletas serán debidamente informados das datas e da localización

Devolverase a tarifa de inscrición só no caso de lesión e /ou enfermidade, se se presenta un informe médico, antes do día en que se realice a proba, na Federación Galega de Atletismo (avenida de Glasgow, 13 (Edificio Federacións). 15008, A Coruña / info@carreirasgalegas.com).
Se non se envía o antedito informe, non se realizará ningún reembolso. Para outros casos xustificados, a organización avaliará se se devolve cota.

SERVIZOS ÁS PERSOAS PARTICIPANTES

Art. 12 – ENTREGA DE DORSAIS

Os/ as atletas serán debidamente informados dos horarios e a localización. Serán os días previos ao desenvolvemento da proba (venres, sábado e domingo) os días nos que se poderán recoller os dorsais. Poderanse establecer quendas de recollida para evitar calquera tipo de aglomeración.

Art. 13 – SAÍDA

Estableceranse caixóns de saída segundo os tempos indicados na inscrición.

Art. 14 – ASEOS, DUCHAS E GARDARROUPA

WC PORTÁTILES: Estarán á disposición dos participantes aseos portátiles localizados na zona de saída e meta.

DUCHAS: Especificarase debidamente a súa localización e horario.

GARDARROUPA: Especificarase a súa localización e horario.

Art. 15 – AVITUALLAMENTOS E RECOLLIDA SELECTIVA DE RESIDUOS

Na liña de meta haberá un avituallamento líquido e sólido.

Ademais, haberá colectores suficientes para a recollida selectiva de residuos e que son de uso obrigado, polo que as e os atletas que non os utilizaren, poderían ser descualificados.

Art. 16 – SERVIZOS MÉDICOS

A proba disporá dos servizos médicos recomendados pola RFEA e de acordo coa lexislación vixente.

A organización disporá dunha póliza de seguro de responsabilidade civil segundo a lexislación vixente. Todas as persoas inscritas estarán cubertas por unha póliza de seguros de accidentes segundo o Real decreto 849/1993, do 4 de xuño, que determina as prestacións mínimas do seguro obrigatorio deportivo.

Recomendámoslles a todas as persoas participantes que cubran a parte posterior do dorsal indicando os datos do nome, apelidos, datos médicos de interese (grupo sanguíneo, alerxias, enfermidades crónicas, se está baixo algún tratamento específico etc.) así como teléfono/s e contacto/s en caso de emerxencia.

Art. 17 – CLASIFICACIÓNS

As clasificacións publicaranse unicamente en formato dixital, nas páxinas web da organización destinadas para ese efecto.

TROFEOS

Art. 18 – ENTREGA DE TROFEOS

Outorgaránselles os trofeos no palco da entrega de premios ás **tres primeiras persoas clasificadas da categoría absoluta.**

Informarase do horario da entrega de trofeos a través da web oficial www.coruna.gal/carreraspopulares.

As/os atletas deberán situarse na zona próxima á entrega de trofeos no momento no que pola megafonía se faga o anuncio do seu comezo, así como estar pendentes da chamada a cada unha das categorías (masculina e feminina).

Con carácter xeral, as/os atletas que non se presenten no momento da entrega do seu trofeo, perderán o dereito a recollelo. Exclusivamente poderán subir ao podio as persoas nomeadas. Non se lle entregará o trofeo a ninguén que non sexa a/o propia/o atleta.

Agradecémoslles ás persoas responsables dos clubs que teñan constancia de que a/o atleta non está presente que o comuniquen na zona do palco de entrega de trofeos o antes posible para evitar esperas innecesarias.

Aquelas persoas que poidan alegar unha causa xustificada pola súa ausencia no momento da entrega deberanse poñer en contacto co Servizo Municipal de Deportes, durante un prazo máximo de 15 días, onde se custodiarán os trofeos non recollidos. Se non se recollen no prazo sinalado, entenderase que renuncian a el.

CARREIRAS DE MENORES

Art. 19 - INSCRICIÓNS

As inscricións (gratuítas) realizaranse a través do formulario da páxina web da Federación Galega de Atletismo (www.carreirasgalegas.com).

Non se admitirá ningún/ha corredor/a sen estar inscrito/a e sen o dorsal correspondente co chip incorporado.

Art. 20 - CATEGORÍAS, HORARIOS E DISTANCIAS

CATEGORÍA	HORARIO*	DISTANCIA
Sub 18 (nadas/os nos anos 2006/2007)	12.30	2.500 m aprox.
Sub 16 (nadas/os nos anos 2008/2009)	12.30	2.500 m aprox.
Sub 14 feminino (nadas nos anos 2010/2011)	12.45	1.500 m aprox.
Sub 14 masculino (nados nos anos 2010/2011)	12.45	1.500 m aprox.
Sub 12 feminino (nada nos anos 2012/2013)	13.00	800 m aprox.
Sub 12 masculino (nados nos anos 2012/2013)	13.10	800 m aprox.
Sub 10 feminino (nadas nos anos 2014/2015)	13.20	800 m aprox.
Sub 10 masculino (nadas/os nos anos 2014/2015)	13.30	800 m aprox.
Peques (nadas/os nos anos 2016 e posteriores)	13.40	150 m aprox.

*Os horarios son aproximados, dependendo do volume de participantes de cada categoría.
A organización pode facer variar carreiras en cada idade.

Atletas con discapacidade: Establécense tres categorías para atletas con discapacidade, que poderán participar na categoría de menores que lles corresponda. No caso de necesitar algún tipo de adaptación na distancia a percorrer deben solicitalo por medio do correo electrónico secretaria@atletismo.gal.:

A) **Atletas en cadeira de rodas** que non teñan mecanismos nin engrenaxes que axuden á impulsión das mesmas. Tan só está permitido o impulso cos brazos sobre o aro adherido á roda. **Non se permite handbike**.
B) **Discapacidades visuais**
C) **Discapacidades intelectuais**

No momento da inscrición deben comunicar esta circunstancia á organización, así como se desexan entrar na clasificación de atletas con discapacidade. No caso de non indicalo figurarán na táboa xeral de tempos.

Para acreditar a pertenza a algunha destas categorías hai que enviarlle unha copia da tarxeta acreditativa de discapacidade á organización, de forma que quede acreditado o envío, ao correo electrónico secretaria@atletismo.gal.

As persoas participantes con discapacidade visual ou intelectual farán constar os apoios que necesitan para participar na carreira nas mellores condicións posibles. Permitirase un guía para os e as atletas con discapacidade visual. O uso de guías ou, no caso de participantes con discapacidade intelectual de atletas de apoio, debe comunicárselle con antelación á FederaciónGalega de Atletismo.

A participación das persoas guías e das persoas de apoio, que irán sen chip, será de balde, para o que deberán contactar coa organización a través do correo electrónico secretaria@atletismo.gal.

Para optar a trofeo na categoría de atletas con discapacidade é necesario inscribirse nesa categoría.

Art. 21 - ENTREGA DE DORSAIS E CAMISETAS

Informarase ás persoas inscritas da hora de recollida de dorsais e camisetas. Entregaranse o venres e sábado previos á proba, e excepcionalmente o día da competición.

A organización non pode garantir o talle, xa que o pedido de camisetas realízase con anterioridade ao peche de inscricións.

Art. 22 – MEDALLAS

Esta carreira é unicamente participativa e non competitiva. Todas as persoas participantes nesta categoría recibirán unha medalla.

Art. 23 – CATEGORÍA PEQUES

Informarase da organización dos peques no momento oportuno.

RESPONSABILIDADE E PROTECCIÓN DE DATOS

Art. 24 – RESPONSABILIDADE

A organización non se fai responsable dos danos que puidesen sufrir as persoas participantes por imprudencias ou descoidos delas mesmas.

O/a participante declara, baixo a súa responsabilidade, que realizou o oportuno recoñecemento médico que lle permite estar en condicións óptimas para realizar a proba, e exime á organización da devandita responsabilidade.

A organización dispón dun Seguro de Accidentes e Responsabilidade Civil que cubrirá os incidentes inherentes á proba.

Art. 25 – LOPD

Todas as persoas corredoras, ao realizar a inscrición, aceptan a publicación do seu nome e imaxenas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet. Mediante a inscrición, o/a participante consente expresamente que os seus datos sexan utilizados polo Concello da Coruña e a FederaciónGalega de Atletismo para comunicacións sobre as súas actividades.

En todo caso, de conformidade co establecido polo artigo 5 da LOPD, infórmase de que os datos de carácter persoal declarados pasarán a formar parte de:

a) O ficheiro denominado INSTALACIÓNS DEPORTIVAS, do que o responsable do tratamento será o Concello da Coruña, dos que as finalidades e usos previstos serán os seguintes: xestión centralizada das instalacións deportivas municipais, das actividades impartidas nelas e do uso de instalacións. Todas as persoas participantes ao realizaren a inscrición aceptana publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet.Autorízase a tomar imaxes sempre que se utilicen para a promoción e difusión das anteditas actividades, así como á utilización do móbil e correo electrónico como forma de aviso e comunicación por parte do Servizo Municipal de Deportes. Os dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición aos datos persoais rexistrados neste ficheiro poderanse exercer ante Rexistro Xeral do Concello da Coruña (Pza. María Pita, 1) nos termos establecidos nos artigos 15, 16 e 17 da LOPD.

b) O ficheiro denominado ATLETAS, do que o responsable do tratamento será a Federación Galega de Atletismo, e cuxa finalidade será a relación de atletas federados/as na competicións oficiais, elaboración de clasificación e estatísticas.

   Esta proba pertence ao calendario oficial da Federación Galega de Atletismo e da Real Federación Española de Atletismo e mediante a súa inscrición, as persoas corredoras consenten expresamente que os seus datos básicos (nome, apelidos, NIF/ NIE/pasaporte, data de nacemento, sexo e código postal de residencia), sexan enviados á Real FederaciónEspañola de Atletismo para a xestión das licenzas de día, resultados e clasificación. A posesión da licenza garante que o/a corredor/a participa cuberto/a por un seguro de responsabilidade civil e de accidentes.

   Os dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición aos datos persoais rexistrados neste ficheiro poderanse exercer ante a Federación Galega de Atletismo (avda. Glasgow s/n. Complexo Deportivo de Elviña), nos termos establecidos nos artigos 15, 16 e 17 da LOPD.

Art. 26 – COMPROMISO

A inscrición na carreira implica a plena aceptación do presente regulamento.

CONSIDERACIÓN FINAL

A organización resérvase o dereito de realizar algún cambio no presente regulamento se así o considerase, e deberá comunicalo na web e na información ás persoas participantes.

En todo caso, e por interese deportivo, a organización resérvase o dereito de convidar a atletas concretos, mulleres ou homes con marcas ou traxectoria deportiva que poidan aumentar a calidade da carreira.

Todo o non reflectido no presente regulamento rexerase polas normas da FGA, RFEA, WA e ICP.

A inscrición para a participación na proba presupón a aceptación deste Regulamento e a expresa renuncia a calquera reclamación futura por mor das modificacións regulamentarias que poidan acontecer.